

«СОГЛАСОВАНО»  
 Методист ГБОУ «Школа №1358»  
 / Е.Н. Клименко

«УТВЕРЖДЕНО»  
 Директор ГБОУ «Школа №1358»  
 / В.В. Живилин

**Режим дня**  
 с учетом возрастных особенностей для 12 – часового времени пребывания детей в ДО для  
 / Холодного времени года /

Режимные моменты	3 - 4 года	4 - 5 лет	5 - 6 лет	6 - 7 лет	Направленность работы педагога
Утренний прием детей, свободная деятельность в группе (если позволяет погода - на участке), утренняя гимнастика.	07.00 - 08.30	07.00 - 08.30	07.00 - 08.30	07.00 - 08.30	Общение с родителями. Самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками. Двигательная деятельность. Индивидуальная работа, трудовые поручения.
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.30 - 09.00	08.30 - 09.00	08.30 - 09.00	08.30 - 09.00	Организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения.
Непосредственно образовательная деятельность.	09.00 - 10.00	09.00 - 10.00	09.00 - 10.10	09.00 - 10.50	Познавательная, двигательная, продуктивная, музыкальная деятельности, развитие речи, навыков общения и взаимодействия.
2-ой завтрак.	10.00 - 10.15	10.00 - 10.15	10.00 - 10.15	10.00 - 10.15	Организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения.
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.15 - 12.00	10.15 - 12.10	10.15 - 12.15	10.50 - 12.20	Воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу. Наблюдения и труд в природе, двигательная активность.
Возвращение с прогулки.	12.00 - 12.20	12.10 - 12.25	12.15 - 12.30	12.20 - 12.35	Воспитание навыков самообслуживания, взаимопомощи, свободные игры, чтение художественной литературы.
Подготовка к обеду. Обед.	12.20 - 12.55	12.25 - 12.55	12.30 - 12.55	12.35 - 12.55	Организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения.
Подготовка ко сну дневной сон.	12.55 - 15.00	12.55 - 15.00	12.55 - 15.00	12.55 - 15.00	Воспитание навыков самостоятельности. Сон.
Подъем детей, закаливающие процедуры, ИКР.	15.00 - 15.25	15.00 - 15.25	15.00 - 15.25	15.00 - 15.25	Воздушные процедуры, профилактическая гимнастика, воспитание культурно-гигиенических навыков.
Подготовка к полднику. Полдник.	15.25 - 16.00	15.25 - 15.50	15.25 - 15.50	15.25 - 15.50	Игры детей, образовательная деятельность в режиме, индивидуальная работа.
Свободная деятельность в группе. Непосредственная образовательная деятельность. Дополнительное образование.	16.00 - 16.50	16.00 - 16.50	15.50 - 16.50	15.50 - 16.50	Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа, досуг.
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.50 - 18.15	16.50 - 18.15	16.50 - 18.20	16.50 - 18.20	Подвижные игры, трудовые поручения, двигательная активность.
Подготовка к ужину. Ужин.	18.15 - 18.45	18.15 - 18.45	18.20 - 18.45	18.20 - 18.45	Организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения.
Прогулка, уход детей домой.	18.45 - 19.00	18.45 - 19.00	18.45 - 19.00	18.45 - 19.00	Подвижные игры, двигательная активность.

«СОГЛАСОВАНО»  
 Методист ГБОУ «Школа №1358»  
 Г.Н. Клименко

«УТВЕРЖДЕНО»  
 Директор ГБОУ «Школа №1358»  
 / В.В. Живилин



**Режим дня**  
 с учетом возрастных особенностей для 12 – часового времени пребывания детей в ДО для  
 / Теплое время года /

Режимные моменты	3 - 4 года	4 - 5 лет	5 - 6 лет	6 - 7 лет	Образовательная область
На участке ДО: приём, осмотр, игры, дежурства, ежедневная утренняя гимнастика.	07.00 - 08.20	07.00 - 08.20	07.00 - 08.25	07.00 - 08.30	«Физическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие»
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.20 - 09.00	08.20 - 09.00	08.35 - 09.00	08.40 - 09.00	«Социально-коммуникативное развитие»
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, воздушные и солнечные процедуры).	09.00 - 12.15	09.00 - 12.20	09.00 - 12.25	09.00 - 12.30	«Познавательное развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Физическое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Речевое развитие».
Непосредственно образовательная деятельность.	Согласно расписанию				«Познавательное развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Физическое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Речевое развитие».
2-ой завтрак.	10.00 - 10.15	10.00 - 10.15	10.00 - 10.15	10.00 - 10.15	«Физическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие».
Возвращение с прогулки, водные процедуры. Подготовка к обеду. Обед.	12.15 - 12.55	12.20 - 12.55	12.25 - 12.55	12.30 - 12.55	«Физическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое развитие».
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.55 - 15.00	12.55 - 15.00	12.55 - 15.00	12.55 - 15.00	«Физическое развитие», «Речевое развитие». «Художественно-эстетическое развитие».
Постепенный подъём. Воздушные, водные процедуры. ИКТ	15.00 - 15.25	15.00 - 15.25	15.00 - 15.25	15.00 - 15.25	«Физическое развитие».
Подготовка к полднику. Полдник.	15.25 - 16.00	15.25 - 16.00	15.25 - 15.50	15.25 - 15.50	«Физическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие».
Подготовка к прогулке, Прогулка. Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагога с детьми, наблюдение, труд.	16.00 - 18.20	16.00 - 18.20	15.50 - 18.25	15.50 - 18.25	«Познавательное развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Физическое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Речевое развитие».
Подготовка к ужину. Ужин.	18.20 - 18.45	18.20 - 18.45	18.25 - 18.45	18.25 - 18.45	«Социально-коммуникативное развитие».
Уход детей домой.	18.45 - 19.00	18.45 - 19.00	18.45 - 19.00	18.45 - 19.00	«Социально-коммуникативное развитие», «Физическое развитие».