



РЕЖИМ ДНЯ

ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА (холодный период года)

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00-08.00
Утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, подготовка к завтраку	08.00-08.30
Завтрак	08.30-08.50
Игры, самостоятельная деятельность детей Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	08.50- 11.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.10
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.10-15.30
Полдник	15.30-15.45
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, досуги	15.45-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30-18.20
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	18.20-18.30
Ужин	18.30-18.45
Прогулка или самостоятельная детская деятельность, уход домой	18.45-19.00



РЕЖИМ ДНЯ
СТАРШАЯ ГРУППА
(холодный период года)

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00-08.00
Утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, подготовка к завтраку	08.00-08.30
Завтрак	08.30-08.50
Игры, самостоятельная деятельность детей Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	08.50- 10.30
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.45
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, досуги	15.45-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30-18.20
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	18.20-18.30
Ужин	18.30-18.45
Прогулка или самостоятельная детская деятельность, уход домой	18.45-19.00



РЕЖИМ ДНЯ

СРЕДНЯЯ ГРУППА (холодный период года)

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00-08.00
Утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, подготовка к завтраку	08.00-08.30
Завтрак	08.30-08.55
Игры, самостоятельная деятельность детей Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	08.55- 10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.50
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, досуги	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30-18.10
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	18.10-18.30
Ужин	18.30-18.45
Прогулка или самостоятельная детская деятельность, уход домой	18.45-19.00



РЕЖИМ ДНЯ

II МЛАДШАЯ ГРУППА (холодный период года)

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00-08.00
Утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, подготовка к завтраку	08.00-08.30
Завтрак	08.30-08.55
Игры, самостоятельная деятельность детей Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	08.55- 10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.05-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.50
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, досуги	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30-18.10
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	18.10-18.30
Ужин	18.30-18.45
Прогулка или самостоятельная детская деятельность, уход домой	18.45-19.00