

«СОГЛАСОВАНО»
 Методист ГБОУ Школа №1358
 Г. Н. Клименко
 «1» сентября 2021 г.



Режим дня
с учетом возрастных особенностей для 12- часового времени пребывания детей в ДО для
/Холодного времени года/
ГБОУ Школа 1358 в здании по адресу:
Ангелов переулков дом 7 корпус 2 ДО Родничок-1

Режимные моменты	I Младшая группа	II Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготови тельная группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00
Утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, подготовка к завтраку	08.00-08.15	08.00-08.30	08.00-08.30	08.00-08.30	08.00-08.30
Завтрак	08.15-08.45	08.30-08.55	08.30-08.55	08.30-08.50	08.30-08.50
Утренний круг, игры, самостоятельная деятельность детей Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	08.45-10.00	08.55-10.00	08.55-10.00	08.50- 10.00	08.50- 10.00
Второй завтрак	10.00-10.30	10.00-10.30	10.00-10.30	10.00-10.30	10.00-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-11.30	10.30-12.05	10.30-12.15	10.30-12.30	10.30.-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.45	12.05-12.30	12.15-12.30	12.30-12.30	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15	12.30-12.50	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.00-15.25	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Полдник	15.25-16.00	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.45	15.30-15.45
Вечерний круг, игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, досуги	16.00-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30-18.10	16.30-18.10	16.30-18.10	16.30-18.20	16.30-18.20
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	18.10-18.30	18.10-18.30	18.10-18.30	18.20-18.30	18.20-18.30
Ужин	18.30-18.50	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45
Прогулка или самостоятельная детская деятельность, уход домой	18.50-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00