

«Согласовано»
Ст.воспитатель ГБОУ Школа № 1358
Н.Ю.Торгова
«01» сентября 2021г.

«Утверждаю»
Директор ГБОУ Школа № 1358
В.В. Живилин
«01» сентября 2021г.



РЕЖИМ ДНЯ

(основной)

Режимные моменты	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Дома: подъем, гигиенические процедуры, дорога в детский сад				
Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика, подготовка к завтраку	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	9.00 – 9.15	9.00 – 9.10	8.50 – 9.10	8.50 – 9.00
Занятия (общая продолжительность, включая перерывы)	9.15 – 9.55	9.10 – 10.05	9.10 – 10.05	9.00 – 10.50
Второй завтрак	9.55 – 10.10	10.05 – 10.20	10.05 – 10.15	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке	10.10 – 10.35	10.20 – 10.40	10.15 – 10.30	10.50 – 11.05
Прогулка	10.35 – 12.00	10.40 – 12.10	10.30 – 12.15	11.05 – 12.25
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00 – 12.20	12.10 – 12.30	12.15 – 12.30	12.25 – 12.40
Обед	12.20 – 13.00	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну, сон	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.10 – 15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00 – 15.40	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.10 – 15.30
Полдник	15.40 – 16.00	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50
Игры, общение детей, досуги, дополнительное образование, подготовка к прогулке	16.00 – 16.50	15.50 – 16.50	15.50 – 17.00	15.50 – 16.40
Прогулка	16.50 – 18.15	16.50 – 18.15	17.00 – 18.20	16.40 – 18.20
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	18.15 – 18.30	18.15 – 18.30	18.20 – 18.30	18.20 – 18.30
Ужин	18.30 – 18.50	18.30 – 18.50	18.30 – 18.50	18.30 – 18.50
Игры, самостоятельная деятельность по интересам, свободное общение детей	18.50 – 19.00	18.50 – 19.00	18.50 – 19.00	18.50 – 19.00
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00