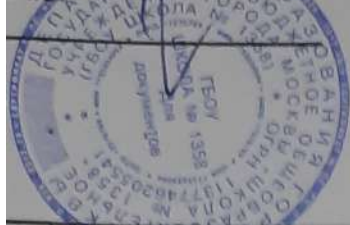


ОГЛАСОВАНО

БОУ № 1358

И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Руссокапитал"

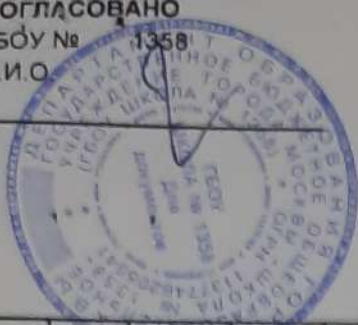
Красина И.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

25 октября 2021 г.

п/п	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 (ясли) с 1,5-3					
057	4,745	24,869	162,422	130	Каша пшеничная молочная Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль
		9	35,964	180	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок
64	5,9		71,66	20	Сыр полутвердый Сыр с м.д.ж 45%
6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
Завтрак 2 (ясли) с 1,5-3					
4	0,4	9,8	44,4	100	Фрукты, плоды в ассортименте (Яблоко) Яблоки свежие
Обед (ясли) с 1,5-3					
49	3,191	2,921	42,579	45	Салат из моркови с растительным маслом Морковь свежая, Масло растительное
08	3,942	11,178	91,44	180	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) на мясном бульоне Картофель свежий, Лук репчатый свежий, Морковь свежая, Масло растительное, Соль, Фасоль сухая
26	8,946	1,782	126,534	60	Гуляш из отварного мяса Говядина тазобедренная часть, Соль, Лук репчатый свежий, Морковь свежая, Томат-паста, Масло сливочное, Мука пшеничная
59	3,201	25,85	148,412	110	Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
09	0,018	6,534	26,694	180	Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок
6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
12	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
Полдник (ясли) с 1,5-3					
95	3,49	21,725	133,09	50	Оладьи Мука пшеничная, Яйцо куриное пищевое С1, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное
		3,3	13,2	5	Повидло Повидло (джем) яблочное
5	4,8	7,05	89,4	150	Молоко ультрапастеризованное Молоко шт (0,2 л)
Вода питьевая детская(на весь день) (ясли) с 1,5-3					
				100	Вода питьевая детская Вода питьевая детская
Завтрак 1 с 3-7					
02	6,57	34,434	224,892	180	Каша пшеничная молочная Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль
		10	39,96	200	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок
4	5,9		71,66	20	Сыр полутвердый Сыр с м.д.ж 45%
	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
Завтрак 2 с 3-7					
	0,4	9,8	44,4	100	Фрукты, плоды в ассортименте (Яблоко) Яблоки свежие



МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
25 октября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 с 3-7					
7,002	6,57	34,434	224,892	180	Каша пшеничная молочная Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль
		10	39,96	200	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок
4,64	5,9		71,66	20	Сыр полутвердый Сыр с м.д.ж 45%
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 2 с 3-7					
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Фрукты, плоды в ассортименте (Яблоко) Яблоки свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед с 3-7					
0,793	4,609	4,219	61,503	65	Салат из моркови с растительным маслом Морковь свежая, Масло растительное
3,12	4,38	12,42	101,6	200	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) на мясном бульоне Картофель свежий, Лук репчатый свежий, Морковь свежая, Масло растительное, Соль, Фасоль сухая
11,347	10,437	2,079	147,623	70	Гуляш из отварного мяса Говядина тазобедренная часть, Соль, Лук репчатый свежий, Морковь свежая, Томат-паста, Масло сливочное, Мука пшеничная
4,797	3,783	30,55	175,396	130	Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
0,1	0,02	7,26	29,66	200	Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Полдник с 3-7					
5,912	5,584	34,76	212,944	80	Оладьи Мука пшеничная, Яйцо куриное пищевое С1, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное
		3,3	13,2	5	Повидло Повидло (жем) яблочное
5,4	5,76	8,46	107,28	180	Молоко ультрапастеризованное Молоко

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Ужин 1 с 3-7					
13,312	12,28	10,752	206,76	80	Биточки рубленые куриные Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Масло растительное
1,336	5,304	3,904	68,728	40	Соус сметанный Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
3,42	4,395	27,585	163,53	150	Картофель отварной, запеченный со сливочным маслом Картофель свежий, Масло сливочное, Соль
0,28	0,06	13,9	57,2	200	Напиток из плодов сухих (изюм) Лимонная кислота, Сахар-песок, Изюм
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Вода питьевая детская(на весь день) с 3-7					
				200	Вода питьевая детская Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог _____

Зав. производством _____